

FROKOST1 MENU UGE 6 2020

MANDAG

| | |
|-----------|---|
| Varm ret | Chili Con Carne med rodfrugter, humle og choko serveret med ris(G*) og cremefraiche(L*) |
| Salat | Let salat og dagens dressing(L*) |
| Rig salat | Rå marineret hvidkålssalat med æble, honning-ristede solsikkekerner, grønkål og æblevinaigrette |
| Pålæg | Æg med agurk, peber og mayonnaise Italiensk salami spinata picante(S*) med mix af løg og urter Makrel i tomat |

TIRSDAG

| | |
|-----------|---|
| Varm ret | Citron marinerede kamsteg(S*) med grønt serveret med krydre kartofler og raita |
| Salat | Let salat og dagens dressing(L*) |
| Rig salat | Gulerodssalat med edamame, butternut og rosiner vendt i sur/sød mynte vinaigrette |
| Pålæg | Vitale tonnato – kalv og tuncreme med kapers, rucola og parmesan(L*) Ærtemole(L*) med hvidløg, brændte løg og skud Dagens oste(L*) fra torvet |

ONSDAG

| | |
|-----------|--|
| Varm ret | Kyllingebryst med saute af vintergrønt serveret med pasta(G*) vendt med mojo |
| Salat | Let salat og dagens dressing(L*) |
| Rig salat | Blomkålssalat med ærter, soltørrede tomat, salt ristede kerner og pesto(L*) |
| Pålæg | Hamburgerryg(S*) med gulerods creme(L*) Hjemmelavet club spread – Smøreost(L*) med karry, bacon(S*) og peberfrugt Kyllingesalat med ærter, selleri og karrycreme |
| Andet | Kage/sødt(G*L*) |

TORS DAG

| | |
|-----------|--|
| Varm ret | Hvidløgsmarinerede skinke tern(S*) med peberfrugt, springløg, squash og gulerod vendt med let cremet ris |
| Salat | Let salat og dagens dressing(L*) |
| Rig salat | Tomatsalat med bagte auberginer, brændt piment, mozzarella(L*) og basilikum |
| Pålæg | Kalkunbryst med urter og pimentcreme(L*) Bagt blomkål vendt i pesto(L*) med dampet laks og feld salat Dagens oste(L*) fra torvet |

FREDAG

| | |
|-----------|--|
| Varm ret | Kalvecuvette med ristet grønt og pommes roast(L*) |
| Salat | Let salat og dagens dressing(L*) |
| Rig salat | Rødkålssalat med syltede pære og ristede kokos og appelsinlage |
| Pålæg | Stegt rullepølse(S*) med sky, løg, karse og italiensk salat Gulerodsgratin(L*) med feta og kørvel Tunsalat med rødløg og rigeligt dild |